正法念處經卷第六十七

元魏婆羅門瞿曇般若流支譯

身念處品之四

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰壞味住在身中若不調順為何所作彼以聞慧或以天眼見壞味風若不調順令人舌中瞢甜虫動以虫動故一切好食美饍悉不能食以不食故身體劣弱不能讀誦修學禪思及修善法身不調故心不樂法名色平相因緣而住猶如束竹相依而住相依力故如是名色各各相依如是行聚食因緣住如水和麨名為麨漿各各有力名色得住若風調順則無如向所說之病觀壞味風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風住在身中若調不調作何等業彼以聞慧或以天眼見有一風名曰肺過住在身中若調不調為何所作彼以聞慧或以天眼見肺過風若不調順

食欲消時夜則患痛令食酢氣乃至
食消一切身體皆悉無力脉如綱縛
若風調順則無如向所說諸病觀肺
風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
闇慧或以天眼見有一風名臭上行
若調不調為何所作彼以闇慧或以
天眼見臭上行風令身鼻口一切皆
臭能令臭氣從毛孔出從於熟藏上
衝生藏令一切身堅鞕大苦食不消
化不能坐禪晝夜不能修行善法若
臭上行風和順調適則無如向所說
之病觀上行風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
闇慧或以天眼見有一風名大便處
若調不調為何所作彼以闇慧或以
天眼見大便風若不調順於三肉𦜕
則成痔漏所下之血如赤豆汁身體
燒熱惛者睡眠筋脉拘急食不能消
舌不得味若風調順則無此病觀大
便處風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰忘念
住在身中若調不調為何所作彼以
聞慧或以天眼見忘念風若不調順
令念忘失習誦多忘不能憶持於四方
面所見顛倒已過之事忘失不憶所
食速飢而不能食身毛髮爪甲亦
然不耐寒熱所食隨忘若風調順則
無如是所說之病觀忘念風已如實
知身

復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰生力
住在身中若不調順為何所作彼以
聞慧或以天眼見生力風若不調順
雖復多食美饍飲食身常無力如毒
壞身以風不調故有此病若風調順
則無此病觀生力風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中或調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名生身心
力住在身中若不調順為何所作彼

以聞慧或以天眼見生身心力風若
風調順始從胎中身心漸增令心強
健以風調故知作不作久時所作皆
能念知去來進止強健不怯耐於飢
渴寒熱衆苦身體充滿其身頭髮不
非時白若不調順則失此法觀生身
心力風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中或調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰妨咽
喉語住在身中若不調順為何所作
彼以聞慧或以天眼見妨咽喉語風
若不調順則生身病以餘不調則便
失音或時耳聾或手足攣躄或身曲
傴僂兩目失明以風不調生如是病
觀妨咽喉語風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰瞒風
若不調順為何所作彼以聞慧或以
天眼見有瞒風若不調順所見顛倒
惱乱流脉令其動變一切骨節皆悉
疼痛觀瞒風已如實知身

復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰持命
住在身中若調不調為何所作彼以
聞慧或以天眼見持命風若不調順
令人失命捨於覺知一切眾生第二
之命能持於身依於識心以不調故
能斷人命依持一切眾生命根若風
調順則不夭命觀持命風已如實
知身
復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中若調不調作何等業彼以
聞慧或以天眼見有一風名曰損壞
一切身分住在身中若不調順為何
所作彼以聞慧或以天眼見壞身風
始從住胎以此風力令其身分破壞
損傷身曲傴脊並聰瘂癡若風調順
則無此病觀壞身風已如實知身
復次修行者內身循身觀有何等風
住在身中作何等業彼以聞慧或以
天眼觀見有風名曰攝皮住在身中
為何所作彼以聞慧或以天眼見攝
皮風若為外風所觸若冷若熱若香

若鼻或下或上或大力小力隨時業
觸悉能覺知觀揣皮風已如實知身
復次修行者內身循身觀復有何風
住於身中彼以聞慧或以天眼離於
垢濁清淨所緣離疑度疑度於曠野
如實不疑於此身中更無異風此風
聚集此風和合如此風流緣於根界
共業煩惱和合而住能持於身或為
妨害是修行者遍觀一切身內諸風
具足見已猒離欲心愛不能壞不入
魔境近於涅槃以智慧日破無始流
轉貪瞋癡闇離疑曠野不染色聲香
味觸等於境界中如實見之一切三
界皆悉無常苦空無我如實見之如
是鄃羅帝婆羅門長者聚落修行
比丘如實知此樂修身念知生滅法
不念餘觀觀一切身知一切縛及以
解脫
復次修行者復以異法觀察是身失
壞盡滅云何此身當失壞耶於命終
時云何風盡能壞此身云何惱乱於
一切界幾時命終云何上下逆順風
吹如是比丘內身循身觀彼以聞慧

或以天耳見臨終時一切諸虫先被
惱亂虫既死已人乃命終一切有為
決定失壞如是死法必當有此堅牢
大惡如是比丘觀於頭中有十種虫
為風所殺一名頂內虫為足甲風之
所殺害二名腦內虫為於兩足傍風
之所殺害三名髑髏骨虫為不覺風
之所殺害四名食髮虫為破骨風之
所殺害五名耳內行虫為行蹈地風
之所殺害六名流涕虫為於跟風之
所殺害七名脂內行虫為破脛風之
所殺害八名交牙節虫九名食涎虫
為破足腕節風之所殺害十名食齒
根虫為破髀骨風之所殺害十
復次有十種虫行於咽喉下至胷中
為風所殺何等為十一名食涎虫為
破力風之所殺害二名嚾虫三名吐
虫四名行十味脉虫為行轉風之所
殺害五名甜醉虫為害節風之所殺
害六名嗜六味虫為破毛爪甲屎風
之所殺害七名杼氣虫為正跳風之
所殺害八名憎味虫為破壞風之所
殺害九名嗜睡虫為脃中風之所

殺害二十

復次有十種虫住於血中為風所殺
一名食毛虫為乾糞風之所殺害二
名孔行虫為二傍風之所殺害三名
禪都虫為六竅風之所殺害四名赤
虫為斷身分風之所殺害五名蛔毋
虫為惡火風之所殺害六名毛燈虫
為一切身分風之所殺害七名食髮
虫八名瞋血虫為破捷風之所殺害
九名瘠瘠虫為一切身動風之所殺
害十名酢虫為於熱風之所殺害生
於血中其形短促團圓無足微細無
眼能作身痒懝懝而動其虫味鹹於
人死時如是等虫為風殺已血則乾
燥其人即死是故人說死人無血血
欲乾故得大苦惱臨命終時心懷大
怖受大苦惱恐捨此身行於異處捨
離親族知識兄弟妻子財物癡愛無
智愛結所縛無有救護無善法伴唯
獨一身一切身分血脉乾燥受於身
心二種大苦十三

復次修行者內身循身觀有何等虫
為風所殺得何苦惱彼以聞慧或以

天眼見十種虫住在肉中何等為十
一名生癃虫為於行風之所殺害二
名刺虫為上下風之所殺害三名閙
筋虫為於命風之所殺害何故名之
以為命風若出身中人即命盡故名
命風四名動脉虫為於閙風之所殺
害五名皮虫為乱心風之所殺害六
名動胎虫為惱乱風之所殺害七名
和集虫為視眴風之所殺害八名臭
虫為於閙風臨命終時五閙風之所
殺害十四

復次修行者內身循身觀云何死時
白汗流出如是諸虫行於陰中何風
所殺是修行者觀十種虫行於陰黃
中何等為十一名瘄瘄虫為壞胎藏
風之所殺害若男若女欲命終時此
風斷脉二名儍儍虫為轉胎藏風之
所殺害若男若女命失氣力或於口
中出一搦黃猶如金色三名苗華虫
為去來行住風之所殺害四名大諂
虫五名行孔穴虫六名黑虫七名大
食虫八名行熱虫為壞眼耳鼻舌身
風之所殺害如是次第九名大熱虫

為於刀風之所殺害十名食味虫為
針刺風之所殺害十一名火虫為惡
黃風之所殺害十二名大火虫為破
腸風之所殺害十五
復次修行者內身循身觀觀於骨虫
臨命終時為何等風之所殺害彼以
聞慧或以天眼見一切身分骨內有
十種虫何等為十一名舐骨虫為黃
過風之所殺害二名齧骨虫為於冷
風之所殺害三名斷節虫為傷髓風
之所殺害四名赤口臭虫為傷皮風
之所殺害五名消骨虫為傷血風之
所殺害六名赤口虫為傷肉風之所
殺害七名食皮虫為傷骨風之所殺
害八名風刀虫為害精風之所殺害
九名刀口虫為皮皺風之所殺害十六
復次修行者內身循身觀觀屎中虫
臨命終時為何等風之所殺害彼以
聞慧或以天眼見十種虫何等為十
一名生虫為生力風之所殺害二名
針口虫為傷汗風之所殺害三名白
節虫為於癖風之所殺害四名無足
虫為傷汗風之所殺害五名無足虫

為食相應風之所殺害六名散氣虫
為破齒風之所殺害七名二燋虫為
除脉風之所殺害八名破傷虫為下
行風之所殺害九名閙食消虫為上
行風之所殺害十名黄虫為二傍風
之所殺害十一名消重食虫為輔筋
風之所殺害是風及虫令糞乾燥惱
乱諸界互相動發互相衝擊風皆上
行惱身界已破壞斷氣撓攪其身令
其乾燥奮刀殺之人死之時受大苦
惱無法可喻一切世人皆當有死決
定無疑十七

復次修行者内身循身觀觀髓中虫
臨命終時為何等風之所殺害彼以
聞慧或以天眼見於髓中有十種虫
何等為十一名毛虫為害髓風之所
殺害二名黑口虫為似少風之所殺
害三名無力虫為聽見乱風之所殺
害四名痛惱虫為不忍風之所殺害
五名心悶虫為名字風之所殺害六
名火色虫為於緊風之所殺害七名
滑虫為於肺風之所殺害八名下流
虫為臭上行風之所殺害九名起身

正法念處經第七十 第十張

根虫為識門行風之所殺害十名憶
念歡喜虫為志念風之所殺害八十
復次修行者內身循身觀已見無常
不淨無我前已一虫為傷肺風之所
殺害如是等虫臨命終時為風所殺
如是比丘內身循身觀以無漏明斷
除無始流轉闇黑畢竟滅以世間
相似業而得此法以其久修七種之
念現前見故何等為七一者念佛二
者念法三者念僧四者念戒五者念
天六者念死七者念無常
復次修行者內身循身觀觀死幾種
壞一切業彼以聞慧或以天眼觀死
四種所謂地大不調水大不調火大
不調風大不調云何地大不調而斷
人命若地大不調身中風氣地大堅
故舉身皆閙乎相破壞互相逼惱辟
如二山堅如金剛於二山間置生酥
摶有大黑風吹此二山互共相擊壓
生酥摶地大風大如彼二山一切身
命皮肉骨血脂髓精氣身藏盛之猶
如生酥為地大風大打壓加害破壞
身界得大苦惱不能念佛念法念僧

現陰將盡為中陰繫相續不斷一切
愚癡凡夫之人以心相似相續緣生
如印所印死亦如是現陰將盡以相
似心生亦相似以心獼猴因緣力故
受諸生死

復次修行者內身循身觀觀命終時
云何水大不調令我及一切愚癡凡
夫而喪身命彼以聞慧或以天眼見
水大不調舉身筋脉一切皮肉骨血
脂髓精氣我及衆生臨命終時 一切
皆爛膿血流出互相逼迫一切皆動
如雨山壓亦如前說以生酥搏置於
海中黑風所吹洪波相擊不可止住
無堅無牢如是水大破壞其身亦復
如是不能復念佛法僧寶餘念之心相
續不斷一切愚癡凡夫緣心相似而
受生身如印所印於命終時現陰既
盡受相似生亦復如是以心獼猴而
受生死引入生死

復次修行者內身循身觀云何火大
不調而斷人命彼以聞慧或以天眼
見命終時火大不調一切身脉一切
諸筋一切輔筋皮肉骨血脂髓及精

[illegible]
一切燒煮熱炎熾然譬如燒於佗
羅剎火聚如山投以生酥燒之夾是
如是身者猶如酥摶投之死苦亦復
如是不能復念佛法僧寶現陰將盡
心念相續一切愚癡凡夫以心緣念
相似受生如印所印於命終時現陰
既盡而心受生亦復如是以心獼猴
因緣力故而受生死
復次修行者內身循身觀云何死時
風大不調而斷人命彼以聞慧或以
天眼見臨終時風大不調一切身分
一切筋脉一切身界所謂皮肉骨血
脂髓精氣皆悉散壞乾燥無膩干稠
割裂從足至頭分散如沙譬如酥摶
黑風所吹散壞失膩於虛空中分散如
沙人命終時風大不調死苦所逼亦
復如是不能復念佛法僧寶一切凡
夫盡有緣心相續而生如印所印於
命終時有盡心生亦復如是以心獼
猴因緣力故而受生老病死之身是
名四大不調有四種死行者見已觀
察無常苦空無我如是見已不近魔
境近涅槃道於染愛色聲香味觸不

正法念處經卷第七 第十五張 [illegible]

樂不著不起愛心離於塵垢離於曠
野不著色聲香味觸不起色慢不恃
少年不恃命慢不憙多語不入城邑
無所偏著常念死畏於微細罪心生
怖畏如實知身知生滅法於一切染
欲心得猒離樂行正法心不懈怠如
是鄉羅帝婆羅門長者聚落修行比
丘觀察修行

復次修行者內身循身觀云何修行
觀內外身所謂觀外法已觀於內身
循身觀觀察種子如種生芽從芽生
莖從莖生葉從葉生花從花生實是
名外觀

復次修行者觀於內身前識種子共
業煩惱入不淨中名安浮陁從安浮
陁名歌羅羅從歌羅羅名曰伽那從
伽那時名為肉摶從於肉摶生於五
胞所謂兩手兩足及頭從於五胞生
於五根如是次第乃至老死

復次修行外身隨順觀云何草木前
見青綠後漸變黃終時墮落身亦如
是初見嬰兒次至中年漸至於老則
歸於死

復次修行者外身隨順觀外諸種子
云何生耶從地生於一切藥草及以
叢林而得增長彼以聞慧或以天眼
見是諸法各各因緣各各力生若內
若外一切有為除三種法所謂數緣
無為非數緣無為虛空無為云何諸
法各各力轉所謂無明緣行行緣識
識緣名色名色緣六入六入緣觸觸
緣受受緣愛愛緣取取緣有有緣生
生緣老死憂悲苦惱如是一切大苦
聚集若無明滅則行滅行滅則識滅
識滅則名色滅名色滅則六入滅六
入滅則觸滅觸滅則受滅受滅則愛
滅愛滅則取滅取滅則有滅有滅則
生滅生滅則老死憂悲苦惱大苦聚
滅如是唯有大苦聚滅如是諸法若
內若外乖相因緣而得生長如是修
行者內身循身觀三種外身界隨順
觀觀內如外觀外如內如實觀察如
是修行者觀內外法先觀閻浮提為
增長正法修內法觀分別觀察二
觀察人天合觀別觀無覺內因外
一切四大外因內心心數法有內

法外法增長若有內法內法生法內
法增長見外則了云何內法因外
增長牀褥臥具病瘦醫藥所須之物
皆悉具足比丘則能增長善法若無
臥具病瘦醫藥不能增長一切善法
無憂怖求如是內外牙共相因而得
增長非有作者非常不變非無因生
復次修行者觀於外身云何一切三
界眾生外法因緣而得增長有一法
增長一切有為所攝眾生有四種食
何等為四一名摶食二名思食三名
觸食四名愛識食欲界之食四大種
子因於外食而得增長內善禪樂是
名初觀外法增長內法云何外法增
長內法彼以聞慧或以天眼觀劫初
時眾生所食何因何緣八分具足何
等八分所謂愛味色馨香樂濡堅
固色貌外法者謂牀褥臥具湯藥能
增長身樂修善法如是修行者外身
隨順觀若蚊蟻等不惱觸身內法
增長若風雨寒熱若不妨身得求內
法若聞不愛不樂醜惡之聲聞之無
身名增內法若聞臭氣不可愛樂不

以為㝵名增內法若閑愛香無所障　正法念處經卷第六十七　第十八張　終 [illegible]
㝵名益內法五根皆悉內因外入有
五內入是名外身觀賢聖弟子如實
知身
復次修行者觀於外身云何六識而
取於法彼以聞慧或以天眼見於外
法無所障㝵則能知法何等六識所
謂眼識耳識鼻識舌識身識意識是
名內法了知外法是內外法平相因
緣譬如飛鳥遊於虛空隨其所至影
常隨身內外諸入亦復如是若一切
身一切內法增長心亦增長心為一
切法之因緣各各相因而有諸法如
是修行者不見一法是常不變不破
壞者
復次修行者外身隨順觀觀閻浮提
人壽命云何減損云何增長彼以聞
慧或以天眼見劫初時光音諸天下
閻浮提食於地皮如三十三天須陀
之味以劫初時人善心故地皮好色
好香善觸離一切過衆人食之壽命
八万四千歲唯有三病一者飢二者
渴三者㾓望至第二時如是人等以

不善心取於地皮遂令地皮穢濁不淨所謂飢渴及以悕望欲命終時熱病而死如是觀閻浮提人因於外食而得壽命無病無惱

復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第三時一切因食而得色命彼以聞慧或以天眼觀第三時地皮皆滅以食過故風冷熱等皆不調順無量病起一切有為行眾外食因緣內入增長由內因緣外法增長觀外身因內內法緣外

復次修行者隨順觀外身云何第四鬪時閻浮提人食何等食彼以聞慧或以天眼見閻浮提人於鬪戰時食於善子或食鵲豆或食魚肉或食菜根一切好味皆悉滅沒多有病苦非時而老於鬪戰時人無氣力

復次修行者外身隨順觀云何劫初時閻浮提人壽命長短彼以聞慧或以天眼見劫初時閻浮提人壽命八万四千歲身長五百弓今人身等一弓

復次修行者外身隨順觀云何閻浮提人於第二時壽命色量彼以聞慧或

以天眼見閻浮提人於第二時壽命 正法念處經卷第六十七 第二十張
四万歲人之身量長二百弓
復次修行者外身隨順觀云何觀於
閻浮提人於第三時壽命色量彼以
聞慧或以天眼見閻浮提人於第三
時其人壽命一万歲人之身量長一
百弓
復次修行者外身隨順觀觀閻浮提
人壽命色量彼以聞慧或以天眼見
閻浮提人於鬪戰時其人壽命受一
百歲身長一弓
復次修行者隨順觀外身觀末刧時
無十善時一切人民但自擁護無福
德時云何壽命壽幾許命彼以聞慧
或以天眼見於惡刧無法之時一切
好味皆悉磨滅所謂塩酥及安石榴
蜜與石蜜苷蔗稻粮六十日稻如是
等味世間勝者一切皆滅一名赤稻
次名鳥將来稻次名飛虫稻次名迦
毛波稻次名赤苦黃米稻次名易洛
稻次名珽稻次名白真珠稻次名速
稻次名鐵莖稻次名垂穗稻次名赤
色稻次名朱毛迦稻次名樹稻次名

水陸稻次名陸地稻次名正意稻次
名海生稻次名雙穗稻次名等業稻
次名焦熱稻次名鸚鵡不食稻次名
日堅稻次名命稻次名一切處生稻
次名師子稻次名無垢稻次名大
輕稻次名一切生稻次名大力稻
次名生香稻次名剖虵稻次名蒯寘
稻次名山中稻次名近雪山生稻次
名離縛稻次名迦陵稻次名大迦陵
伽稻次名如雪稻次名大貝稻次名
善德稻次名流稻次名不學稻次名
不曲薪陁稻次名負黑稻次名波斯
主稻次名多得稻次名鴦伽梨稻次
名量稻次名長稻次名雜稻次名非
人稻次名惠稻次名日種稻次名摩
伽陁稻次名水沫稻次名時生稻次
名無康稻次名第一稻次名暖稻次
名漢稻次名黃色稻次名婆薩羅稻
次名縛相稻次名古愛稻次名濫稻
次名堅稻次名須陁稻次名麦色稻
七十次名少稻次名六種藏稻次名無皮
稻次名甜稻次名黑色稻次名青色稻
如是稻中有二種子一者自生二者種

殖及餘一切香花於惡世時盡皆滅
沒以滅沒故閻浮提人皮肉脂骨悉
皆減少一切身骨継陋短小食味薄
故一切内外手相因縁皆悉耗減是
修行者如是外觀一切無常無樂無
淨無我亦無作者非無因生非異因
生非是一作亦非二作非三非四非
五非六邪見外道之所造作如是觀
外境界隨順身觀如是修行者觀初
後時如上廣說如實隨順觀於外身
復次修行者隨順觀外身云何觀四
天下山河城邑國土海魚由旬之身
須弥山王四面大洲謂閻浮提國欝
單越國弗婆提國瞿陁尼國有八大
地獄餓鬼畜生六欲諸天如是隨順
觀於外身
復次修行者初觀閻浮提東方大海
山河國土彼以聞慧或以天眼見有
大山名曰無減高十由旬縱廣三十
由旬於此山中有恒伽河有國名迦
尸復有二河一名安輸摩河二名毗
提醯河憍薩羅國有六國土名他畬
伽國名毗提醯國廣百由旬安輸國

廣三百由旬迦尸國一万四千聚落

城廣二由旬金蒲羅國人民衆多林
樹具足鄰梨歧樹多羅樹多摩羅樹
莊嚴其城法殊羅樹波鄰婆樹多有
衆果是修行者復觀異人謂耶衣人
賒婆羅人穿其唇口以珠莊嚴駱駝
面人其國縱廣一百三十由旬觀彼
國土隨順觀外身復觀閻浮提山河
聚落彼以聞慧或以天眼見盧醯河
出法羅山廣二由旬長百由旬入於
東海多有人民城邑莊嚴
復次修行者隨順觀外身閻浮提中
何等山河彼以聞慧或以天眼見有
大山名弥斫迦高一由旬長一百由
旬復有一山名為高山高五由旬長
百由旬山上有池池有大力廣半由
旬其池有河長二百由旬入於大海
復次修行者隨順觀外身閻浮提中
何等異河彼以聞慧或以天眼見閻
浮提中有一大河名迦毗梨多有大
花莊嚴其河謂迦多歧花般遮花阿
殊鄰花迦隨摩花南摩梨迦花阿提
目多迦花以為莊嚴復有第二河名

瞿摩帝以多饒牛故名牛河如是二
河廣半由旬長三百由旬入於大海
目[illegible]帝 [illegible]名牛
復次修行者隨順觀外身閻浮提中
復有何等山河彼以聞慧或以天眼
見閻浮提有山名曰生念其山有河
名娑羅娑帝河邊有城名俱尸那其
河不駛洋洋而流其山方圓三十由
旬山中有人名支羅陁邊地惡人心
無慈愍其山復有取衣之人住在其
中善能水行於大海水能過能度山
水饒魚以宿習故唯食血肉以自
存活
復次修行者隨順觀外身過閻浮提
復有何等山海渚耶彼以聞慧或以
天眼見有寶山住於海邊高千由旬
種種衆寶之所成就所謂青寶大青
寶王金剛車𤦲赤蓮花寶以為莊嚴
往昔有諸法行商人入於大海為大
風力將至寶山其大海水廣万由旬
海中多有提弥魚堤弥鯢羅魚失收
摩羅魚提影魚不為其難得度大海
至金罅渚真金為地諸羅刹等住在

此渚其形可畏有大勢力過此渚已
復有一海廣二千由旬過此海已復
有一山名曰二一其山三峯高七由
旬縱廣三百由旬七寶莊嚴青寶金
剛青毗琉璃車渠諸寶赤蓮花寶莊
嚴其山
復次修行者隨順觀外身過此山已
復有何等山海渚耶彼以聞慧或以
天眼見有大海名曰黑水廣二万由
旬諸阿修羅遊戲其中龍及龍女亦遊
其中其黑水海觀之可畏有羅刹鬼
名曰捉影攝阿修羅令其劣弱退入
水下其黑水海水下無山水如黑雲
多有諸龍住在其中是修行者既觀
察已如實外觀行者復觀過黑水海
有何山海彼以聞慧或以天眼見有
大海名赤寶水充滿其中海岸有樹
名閻浮樹一切樹中最為高勝樹高
九十由旬迦樓羅鳥王金剛為嘴住
在其上去閻浮樹一百由旬名青水
海於此海中有諸羅刹名曼頭呵身
長十里水中有山此諸羅刹住在
山中

正法念處經卷第六十七

癸卯歲高麗國分司大藏都監奉
勅彫造